



con la collaborazione di  
**POLISPORTIVA FOSSALTINA**

**19° Trofeo città di Jesolo - Arno Cattel  
7° Memorial Renato Gelli**



**LIBERTAS**



1861 > 2011 > >  
150° anniversario Unità d'Italia



**32°  
CAMPIONATI  
NAZIONALI  
KARATE**

**LIBERTAS**

**JESOLO (VENEZIA) PALASPORT CORNARO  
21/22 MAGGIO 2011**

[www.comitatovenetokaratelibertas.it](http://www.comitatovenetokaratelibertas.it)



**LAVORO IN SICUREZZA s.r.l.**  
Società Unipersonale

[www.lavoroinsicurezza.it](http://www.lavoroinsicurezza.it)



**SPUMANTI BENOTTO**  
VALDOBBIADENE  
[www.benottipروجetto.com](http://www.benottipروجetto.com)

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas indice e il  
Comitato Regionale Libertas del Veneto organizza il  
**CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS KARATE 2011**  
Kumite-Kata Individuale Classi ESA-ESB-CA-JU-SE m/f  
Jesolo – Venezia 21 maggio 2011

- Data e luogo: sabato 21 maggio 2011 Jesolo – Venezia - Palazzetto Istituto Professionale di Stato "CORNARO" V.le Martin Luther King, 5;

- Iscrizioni: Da inviare, sul modulo in allegato, alla Segreteria Comitato Regionale Veneto Libertas Via del Gazzato, 4- 31170 Mestre (VE) e-mail [segreteria@comitatovenetokaratelibertas.it](mailto:segreteria@comitatovenetokaratelibertas.it) entro e non oltre il 10 maggio 2011; orario della segreteria per eventuali informazioni martedì ore 9,00 – 12.00, mercoledì ore 15.00 – 18.00 tel. 392-8797132 Fax 041-5728945;

- Contributo iscrizione: € 10.00 per atleta, da versare in loco per il numero degli iscritti;

- TROFEO 150 anni dell'Unità d'Italia: in occasione dei 150 anni dell'Unità d'Italia è prevista una speciale classifica per regioni, in base alla partecipazione degli atleti in tutte le categorie (la regione Veneto partecipa ma fuori classifica nelle premiazioni)

### CLASSI E CATEGORIE

KUMITE INDIVIDUALE									
CLASSI	ETÀ	ANNI	CATEGORIE						
Esordienti A M	12-13 anni	1998-1999	-40 kg	-45 kh	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	+ 68 kg
Esordienti A F	12-13 anni	1998-1999	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-53 kg	-60 kg	+60 kg	
Esordienti B M	14-15 anni	1996-1997	-45 kg	-50 kg	-56 kg	-63 kg	-70 kg	-77 kg	+77 kg
Esordienti B F	14-15 anni	1996-1997	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-56 kg	-62 kg	+62 kg	
Cadetti	16-17 anni	1994-1995	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	-75 kg	+76 kg	
Cadette	16-17 anni	1994-1995	-43 kg	-48 kg	-53 kg	-59 kg	-66 kg	+66 kg	
Juniores M	18-20 anni	91-92-93	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-76 kg	-83 kg	+83 kg	
Juniors F	18-20 anni	91-92-93	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	+68 kg		
Seniores M	21-35 anni	1976-1990	-60 kg	-67 kg	-75 kg	-84 kg	+84 kg		
Seniores F	21-35 anni	1976-1990	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-68 kg	+68 kg		

Master M kumite (tutti i gradi)	36-45 anni	46-55 anni	60 a -75 Kg / 75 a +84 Kg.
Master F kumite (tutti i gradi)	36-45 anni	46-55 anni	50 a -61 Kg. / 61 a + 68 Kg.

CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS KUMITE				CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS KATA (riservato atleti Libertas)			
CLASSI	SEX	GRADO		CLASSI	SEX	GRADO	
Esordienti	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera	Esordienti	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera
Cadetti/e	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera	Cadetti/e	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera
Juniores	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera	Juniores	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera
Seniores	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera	Seniores	m/f	gialla -arancio-verde	blu-marrone-nera

Master M kata (tutti i gradi)	36-45 anni	46-55 anni
Master F kata (tutti i gradi)	36-45 anni	46-55 anni



## REGOLAMENTO GARA - LIBERTAS

### Kumite:

classi Esordienti/a un minuto e venti. *NB. Tecniche di gambe e di braccia libere. L'atleta può esprimersi con tutto il bagaglio tecnico di cui dispone, comprese le proiezioni.*

Sistema ad eliminazione diretta con ricupero, giudizio a bandierine.

L'arbitro centrale interviene, nel caso di comportamenti ed azioni vietate, per infliggere sanzioni di categoria 1 o di categoria 2, fino ad arrivare alla squalifica (Hansoku), senza attribuzione di punti all'avversario.

Classi esordienti/b, cadetti, juniores, seniores e master: due minuti. Sistema ad eliminazione diretta con ricupero, in caso di parità si procede all'hantei. (non è previsto sai shiai).

Protezioni: Paradenti, guantini, protezione tibia/piede, (corpetto classe ESA-ESB-CA).

- Kata; a punteggio fino a 6 atleti una prova, oltre due prove. Passano alla seconda prova il cinquanta per cento; ad ogni prova un Kata diverso, salvo le cinture gialle che possono ripetere lo stesso Kata. La classifica viene fatta sommando le due prove, in caso di parità prevale il punteggio della seconda prova ed eventualmente, se ancora pari, l'atleta più giovane

- Controllo atleti Kata:

dalle ore 9.00 alle ore 9.30 controllo iscrizioni classi JU- SE m/f tutti i gradi;

dalle ore 10.00 alle ore 10.30 restanti classi e gradi.

- Controllo atleti Kumite:

dalle ore 12.00 alle ore 13.00 Classi ESA-ESB e CA m/f ;

dalle ore 14.00 alle ore 15.00 Classi JU-SE – MASTER m/f;

## CAMPIONATO NAZIONALE GIOVANILE LIBERTAS KARATE Classi Bambini/e - Fanciulli/e - Ragazzi/e

- Data e luogo: domenica 22 maggio 2011 Jesolo – Venezia - Palazzetto Istituto Professionale di Stato "CORNARO" V.le Martin Luther King, 5;

- Iscrizioni: Da inviare, sul modulo in allegato, alla Segreteria Comitato Regionale Veneto Libertas Via del Gazzato, 4- 31170 Mestre (VE) e-mail [segreteria@comitatovenetokaratelibertas.it](mailto:segreteria@comitatovenetokaratelibertas.it) entro il 10 maggio 2011; orario della segreteria per eventuali informazioni martedì ore 9,00 – 12.00 mercoledì ore 15.00 – 18.00 tel. 392-8797132 Fax 041-5728945;

- Contributo € 10.00 per atleta da versare in loco per il numero degli iscritti

ORARIO	CLASSI	ETÀ'	SESSO	GRADO	
90.00	Bambini/e	6 – 7 2004-2005	M + F	Gialla - Arancio	Verde – Blu - Marrone
11.00	Fanciulli/e	8 – 9 2003-2002	M + F	Gialla - Arancio	Verde – Blu - Marrone
15.00	Ragazzi/e	10 – 11 2000-2001	M + F	Gialla – Arancio	Verde – Blu - Marrone





## Percorso a tempo CLASSE: RAGAZZI

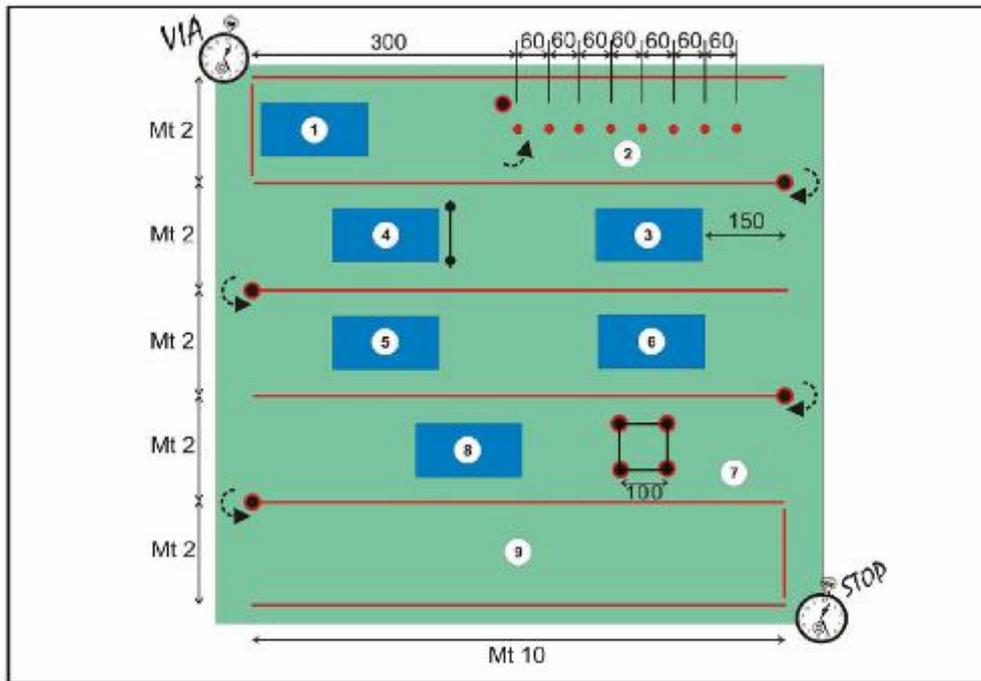


fig. 2 (Le distanze, dove non specificato, sono espresse in centimetri)

I rettangoli azzurri indicano il punto dove devono essere effettuati gli esercizi.

Legenda:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 2) Slalom tra i paletti;
- 3) Capovolta indietro;
- 4) Capovolta saltata (tuffo);
- 5) Ruota dx;
- 6) Ruota sx;
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (H cm 35);
- 8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
- 9) Corsa finale.

## GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino si svolgerà su Tappeti di m 4x4 costituiti da materassini di gomma. Vengono usati due palloncini di spugna, dimensioni calcio, collocati ai livelli chudan e jodan. Gli atleti effettuano la prova l'uno di seguito all'altro.

Per tutte le classi: Tecniche di gambe e braccia libere. L'atleta può esprimersi con tutto il bagaglio tecnico di cui dispone.

CLASSI: BAMBINI - FANCIULLI La prova consiste in 20" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

CLASSE: RAGAZZI La prova consiste in 30" di libere combinazioni di tecniche di gamba e braccia.

## KATA

CLASSE: BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI La prova si svolge su Tappeti da m 6 x 6, costituiti da materassini di gomma e consiste nell'esecuzione di un Kata di libera scelta. Valutazione a punteggio.

## COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO

CLASSE: RAGAZZI La prova si svolge su Tappeti di m 6x 6, costituiti da materassini di gomma.

La prova consiste in una dimostrazione di Combattimento (Kumite) effettuata da due atleti della stessa Società Sportiva che dovranno dare dimostrazione di capacità tecnico-tattiche così articolate:

- movimento e controllo del territorio (naturalità delle posizioni e fluidità dei movimenti);
- strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo);
- padronanza simmetrica dei fondamentali (bilateralità delle azioni tecniche);
- tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco e in fase di difesa).

La prova ha la durata di 40"; a 30" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (Atoshi-Baraku).

È obbligatorio l'uso dei guantini, del corpetto, della conchiglia, del paradenti, dei paratibia e dei paracolli del piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu per AO.

Allegati:

- Verbale iscrizione Campionato Nazionale Libertas;
- Verbale iscrizione Campionato Nazionale Giovanile;
- Locandina A4

### LOGISTICA E CONVENZIONI ALBERGHIERE



Piazza Brescia 17/6 – Lido di Jesolo - Venezia  
Tel. 0421 – 382856 Fax. 380019 Cell. 3498129383 – www. Promojesolo.com  
[info@promojesolo.com](mailto:info@promojesolo.com)

	Prezzi camera doppia	Suppl. Doppia uso singola	Suppl. singola
Hotel 3* Supper	€ 53.00	€ 20.00	€ 12.00
Hotel 3*	€ 46.00	€ 15.00	€ 12.00
Hotel 2*	€ 40.00	€ 15.00	€ 10.00

Prezzi a persona al giorno in PENSIONE COMPLETA + ½ acqua ¼ vino (bibite a pagamento) – riduzione ½ pensione: € 5.00, riduzione Pernottamento e Colazione € 8.00.  
Riduzione 3° e 4° letto da 0-2,99 anni = gratuito / da 3-5,99 anni -50% / da 6-11,99 anni = -30%  
Suppl. 1 notte : + 10% / adulti: -10%

Prenotazioni delle squadre via PROMOJESOLO con e-mail all'indirizzo [info@promojesolo.com](mailto:info@promojesolo.com) oppure via fax 0421-380019. Pagamento: 100% alla conferma.

