

Nella magnifica cornice della prima edizione dello [Jesolo Sport & Fitness Festival](#), che si terrà sul lungomare jesolano dal 30 maggio al 2 giugno, l'A.S.D. Pro Fighting Jesolo ha il piacere di annunciare che tra tutte le discipline sportive presenti vi sarà anche il "Fight 1 Village", un'area attrezzata per l'attività degli sport del ring e delle arti marziali.

Il "Fight 1 Village, ha in programma 4 giorni di masterclass ed esibizioni di kickboxing, difesa personale e arti marziali, e una gara di kickboxing. Un ring (6m x 6m) e un palco di 114 mq. saranno posizionati sulla spiaggia dell'Arenile di Piazza Brescia, nel cuore del Festival.

In tale spazio vi sarà la possibilità di organizzare combattimenti a contatto pieno e leggero: gli incontri si svolgeranno in un'unica giornata (domenica 1 giugno) e per il contatto leggero è prevista l'iscrizione di € 10 (la gara è sotto l'egida Fight 1, ma di carattere open, perciò tutti possono partecipare però è obbligatorio essere tesserati ad un ente sportivo o federazione che assicuri l'atleta). Ci sarà inoltre l'opportunità di predisporre esami di cinture, stage ed esibizioni promozionali delle discipline marziali della propria palestra, di portare i propri atleti a fare lezione con i coach per una volta fuori dalle mura di casa, e infine vivere l'atmosfera dello "Jesolo Sport & Fitness Festival", con tutte le altre discipline che compongono l'area di questo eccezionale villaggio dello sport.

La partecipazione è gratuita e, al fine di coordinare le attività in un palinsesto orario che consenta la massima visibilità a tutti, è sufficiente contattarmi tempestivamente al 328/6355987 o inviarmi entro martedì 27 maggio direttamente via mail la lista atleti per i combattimenti con i nominativi, i match disputati e peso.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

I corsi sono gratuiti

Venerdì 30 maggio

Mattino:

ore 10.00-11.00 Allenamento kettlebell per atleti di tutte le discipline

ore 11.00-12.00 Lezione prova kettlebell riservata ai visitatori e neofiti.

Pomeriggio:

ore 17.00-18.00 Allenamento thai boxe per atleti di tutte le discipline

ore 18.00-19.00 Allenamento pugilato per atleti di tutte le discipline

ore 19.00-20.00 Allenamento thai boxe per atleti di tutte le discipline

Sabato 31 maggio

Mattino:

ore 10.00-11.30 Allenamento thai boxe per atleti di tutte le discipline

ore 11.30-12.30 Lezione prova thai boxe riservata ai visitatori e principianti

Pomeriggio:

ore 16.00-17.30 Esibizione e allenamento kettlebell atleti A.S.D. Pro Fighting Jesolo

ore 17.30-19.00 Stage discipline miste (boxe, kick e thai) aperta a tutti.

Domenica 1 giugno

Mattino:

ore 10.00-11.30 Esibizione e allenamento kettlebell atleti A.S.D. Pro Fighting Jesolo

Pomeriggio:

dalle ore 16.00 Gara di kickboxing (peso e visite mediche atleti ore 13.00) nelle seguenti discipline:
(contatto leggero 2 round da 2')

- boxe light

- kick light

- k1 light

(contatto pieno 3 round da 1'30" per i classe N, 3 round da 2' per i classe C)

- kick boxing

- k1

- thai boxe

Lunedì 2 giugno

Mattino:

ore 10.00-11.00 Allenamento kettlebell atleti A.S.D. Pro Fighting Jesolo

ore 11.00-12.00 Lezione prova kettlebell riservata ai visitatori e principianti

Pomeriggio:

ore 17.00-18.00 Allenamento thai boxe per atleti di tutte le discipline

ore 18.00-19.00 Allenamento pugilato per atleti di tutte le discipline

ore 19.00-20.00 Allenamento thai boxe per atleti di tutte le discipline

Info: Roberto Agostinetto profightingjesolo@yahoo.it