

LA CITTÀ DI JESOLO
PRESENTA

ANSIA e STRESS

PSICOLOGIA E BENESSERE
PERCORSO IN TRE SERATE
PER RITROVARE IL BENESSERE PSICOFISICO

Dr.ssa **Giada AVE** - Psicologa Formatrice

Dr.ssa **Lisa GIACHETTO** - Psicologa Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE 2016
Riconoscere lo stress e l'ansia

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2016
Gestire gli attacchi di panico

GIOVEDÌ 1 DICEMBRE 2016
Ansia e paura nelle relazioni con gli altri

Sala Palladio, Pala Arrex - ore 20.30
Piazza Brescia, Jesolo

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Iniziativa in collaborazione con l'ASSOCIAZIONE "Il Nocciolo"
che gestisce anche il servizio di babysitting durante le serate