

# BYC GYM

## Speciale giovani genitori

**Teniamoci  
in forma  
durante  
le vacanze**



Incontro  
in diretta streaming  
dal Byc con  
**Francesco Codispoti**  
Istruttore fitness

**TOTAL BODY** - Lunedì 28 dicembre ore 10.30

**GAG** - Mercoledì 30 dicembre ore 10.30

**TABATA** - Lunedì 4 gennaio ore 10.30

SEGUI E PARTECIPA ALLA DIRETTA FACEBOOK SU @BYCJESOLO